



IHC | Institut für Hypnose und Coaching

Sie erfahren, welche Vorteile Ihnen die IHC Hypnose im Vergleich zu anderen therapeutischen Einrichtungen und deren Arbeitsweisen bringt. Am Ende dieses Textes finden Sie eine Tabelle mit den wichtigsten Elementen grafisch dargestellt.

Warum IHC Hypnose?

- IHC arbeitet anders und ist **mit nichts zu vergleichen**, was Sie je kennengelernt haben.
- In unseren Praxiszentren werden nur fachlich hoch qualifizierte Mitarbeiter beschäftigt. Diese sind ausschließlich Hypnose Ärzte und Therapeuten mit entsprechendem Abschluss und weitreichender Ausbildung. Das ist leider anderswo nicht immer so. Wir verweisen an dieser Stelle auch auf das Video „besondere Hypnose Teil 1 und Teil 2“ welches Sie auf dieser Seite hier mittig finden: <https://ihc-deutschland.de/videos-hypnose/>
- IHC arbeitet grundsätzlich im Rahmen von mehrstündigen **Intensivsitzen**. Nur so kann ein Erfolg sichergestellt und gewährleistet werden.
- In anderen Einrichtungen werden Sie oft (wahrscheinlich im Wochen-Rhythmus) wiederbestellt. Ist die Woche vorbei und Sie erscheinen zu Ihrem Folgetermin, dann haben Sie und/oder der Behandler einiges von dem bereits wieder vergessen, was durchgeführt oder gesagt wurde. Sie fangen jedes Mal ein Stück von vorn wieder an, was in der klassischen Psychotherapie zu teils jahrelangen Maßnahmen führt und in der Hypnose bei Standardanbietern kaum erfolgreicher ist.
- In Ihrer IHC Hypnose geht es Schlag auf Schlag. Wir machen Ihr Problem zu unserem Thema und **wollen Ihren Erfolg**. Unbedingt! Darum arbeiten wir in den allermeisten Fällen auch von einem auf den anderen Tag. So lange bis Ihr Problem auch **tatsächlich gelöst** wurde.
- Sie bleiben anonym. Ähnlich wie Ärzte stehen wir für eine **Schweigepflicht**. Die Durchführung gestalten Sie bei Bedarf so, dass niemand anderes davon erfährt. Aber Achtung: Wahrscheinlich werden andere Ihre Veränderung und Ihren Erfolg bemerken.
- Wir kommen sogar zu Ihnen nach Hause. Sollten Sie auf Grund einer schwerwiegenden Erkrankung das Haus oder die Wohnung nicht verlassen können, führen wird die Arbeit auch bei Ihnen vor Ort durch. Deutschlandweit.
- IHC gibt Ihnen die **Zufriedenheitsgarantie**. Sollten Sie innerhalb der ersten Sitzungsstunde das Gefühl haben, das die IHC Hypnose doch nicht zu Ihrem gewünschten Ergebnis führt, erhalten Sie ohne wenn und aber Ihr Geld zu 100 % zurück. Versprochen!



IHC | Institut für Hypnose und Coaching

Wie geht IHC genau vor und was tun andere Anbieter?

- Im Vorfeld einer jeden Zusammenarbeit führt unser Institutsleiter Tobias Paul mit Ihnen als Klient ein **persönliches Beratungsgespräch** am Telefon, welches selbstverständlich für Sie vollkommen kostenfrei und unverbindlich ist.
- In diesem Gespräch kann festgestellt werden, ob und wie wir Ihnen im IHC genau helfen können. Hier erfahren Sie auch die Kostennote zur Auflösung Ihres Problems als Festpreis, der nicht wie bei anderen nach langwierigen Stunden abgerechnet wird, sondern von Anfang an **verbindlich** fest steht. Eine bessere Preisgarantie ist kaum möglich.
- Welche Techniken und Vorgehensweisen genau eingesetzt werden, richtet sich nach einer weiteren **Analyse** an Ihrem ersten Sitzungstag, für den Sie bitte mehrere Stunden Zeit einplanen. Die Anzahl der Sitzungstage richtet sich nach Ihren Aussagen, Wünschen und Bedürfnissen und wird telefonisch im Beratungsgespräch bestimmt.
- Nach der **persönlichen Telefonberatung durch unseren Institutsleiter Tobias Paul** erhalten Sie einen Kurzfragebogen per Mail, in dem Sie Ihre persönlichen Daten wie Name, Anschrift usw. eintragen und zeitnah an info@ihc-deutschland.de zurücksenden.
- Mit diesen Angaben erstellen wir Ihre Klienten Akte. Sie erhalten eine zweite Mail von uns in der Sie einen Fragebogen finden, der auf die Arbeit in der Praxis Bezug nimmt. So erfahren Sie schon die wichtigsten Fragen, die wir an Sie in der Praxis richten, was Ihnen etwas die **Nervosität nimmt**, da Sie sich schon auf Ihren ersten Tag gut vorbereiten können.
- Start am ersten Tag ist am Vormittag. Die genaue Uhrzeit wird mit Ihnen abgestimmt. Wie lange die Sitzungen dauern wollen wir hier nicht detailliert festlegen, da wahrscheinlich für Sie weniger von Bedeutung ist, wie lange die Sitzung dauert, als vielmehr welchen Erfolg das Ganze hat. Somit sitzen wir keine Zeit ab, sondern verabschieden uns jeden Tag erst dann voneinander, wenn beide Seiten damit ein **gutes Gefühl** haben und feststellen können, **ja** – dieser Tag hat etwas gebracht.

Als Durchschnittsgröße können wir eine Zeitspanne pro Sitzung von rd. 3-5 Stunden angeben, hatten aber auch schon Ausreißer nach oben und unten mit bis zu 11 Stunden Sitzungszeit pro Tag.

- Sie nehmen in der IHC Hypnose Praxis Platz auf einem gemütlichen Sessel, den Sie in Ihre gewünschte Position bringen können. (mehr aufrecht sitzend oder liegend) Im Rahmen einer unkonventionellen Konversation werden Sie sich sehr schnell, **sehr gut und sicher** fühlen. Hierbei legen wir die Hypnose bereits an, was Sie kaum bemerken werden.



IHC | Institut für Hypnose und Coaching

- Wir arbeiten sowohl mit dem bewussten Verstand, indem wir Ihnen viele Dinge erklären, die einerseits zu Ihrem Problem geführt haben, und wie Sie diese andererseits abstellen können. Und wir arbeiten zudem mit dem Unbewussten in der hypnotischen Trance. Dort ist der Ort, wo die Problematik entstanden ist und nur dort lässt sie sich einfacher, nachhaltiger und **schneller auflösen**, als es andere Maßnahmen versprechen.

Ein Beispiel hierzu: Frau Monique Bleks litt seit Jahrzehnten an einer massiven Angststörung die ihr Leben so stark beeinflusste, dass sie nicht mehr allein aus dem Haus gehen konnte. Ärzte waren mit ihrem Latein am Ende, Psychologen warfen das Handtuch und die IHC Hypnose? Wir haben in nur 3 Tagen der Problematik ein nahezu vollständiges Ende gesetzt. Das entsprechende Interview mit Frau Bleks sehen Sie hier: <https://ihc-deutschland.de/referenzen-rezensionen/>

Was ist mit den Kosten?

- Hypnose wird als nichtkassenärztliche Leistung nach wie vor weder von einer gesetzlichen noch einer privaten Krankenkasse getragen. Die Nachfragen vieler unserer Klienten bestätigen dies wieder und wieder. Hintergrund ist eine gesetzliche Festlegung und nicht ein eigenmächtiges Handeln der Kassen. Allerdings können Sie Ihre IHC Hypnose als außergewöhnliche Belastungen **steuerlich geltend machen**, was zu Ihnen einen Teil der Kosten zurückfließen lässt.
- Im Vergleich mit anderen Hypnose Anbietern erscheint die IHC Hypnose auf den ersten Blick eher kostenintensiv. Das ist aber nur auf den ersten Blick so. Denn wie sagten schon unsere Großeltern? „Wer billig kauft, kauft mehrfach.“

Immer wieder kommen Klienten zu uns und berichten, dass Sie schon bei einem oder auch mehreren Anbietern waren. Nach einer Stunde Hypnose im Standard-Abwicklungsverfahren ohne Individualität wurde wieder und wieder bestellt, bis man irgendwann nicht mehr hingegangen ist und das Problem trotzdem weiter bestand. Da sind dann auch 300 € pro Stunde zu viel.

Unsere Empfehlung ist also: **Lieber gleich das Richtige** zu tun, als augenscheinlich billig immer weiter Dinge auszuprobieren, die nichts oder nur wenig bringen bzw. brachten. Somit sparen Sie nicht nur Geld sondern aus unserer Sicht etwas noch viel Wertvolleres. Ihre kostbare Lebenszeit.



IHC | Institut für Hypnose und Coaching

Funktioniert Hypnose überhaupt und wenn ja, wie?

- Die **IHC Hypnosens funktionieren**, da wir Bereiche in Ihrem Gehirn aktivieren, die sich das limbische System nennen. Nahezu jeder Mensch ist hypnotisierbar, gleich was andere behaupten. Wichtig ist nur Ihr Wunsch sich zu befreien und Ihre Mitwirkung, indem Sie sich die Dinge vorstellen, die zu dem Gesagten Ihres Hypnose Therapeuten passen. Das ist alles.
- Was immer Sie möglicherweise glauben oder gesehen haben wollen. Jede Hypnose ist immer auch eine Selbsthypnose. Der Hypnotiseur ist lediglich **Ihr Betreuer, der Sie anleitet und führt**. Oder glauben Sie etwa, dass der Proband auf der Hypnose Showbühne „weg ist“ und nichts mitbekommt? Würde er die Anweisungen des Hypnotiseurs nicht hören, könnte er sicher auch nicht die vielen lustigen oder weniger lustigen Dinge durchführen, die von ihm verlangt werden.

Sie sind in den IHC Hypnosens also nicht „weg“. Sie bleiben im Vollbesitz Ihrer körperlichen und geistigen Fähigkeiten und folgen gedanklich dem Gesagten.

- Nach Ihrer Hypnose Sitzung werden Sie sich wahrscheinlich **sehr gut, erholt und motiviert** fühlen. Diese Gefühle können am frühen Abend eine Veränderung in Richtung Müdigkeit und Erschöpfung erfahren. Sollte dies bei Ihnen so sein, gehen Sie einfach zeitiger zu Bett, um am nächsten Morgen wieder frisch und ausgeruht in der Praxis weiterarbeiten zu können.

Gibt es Risiken und Nebenwirkungen?

- Sie können weder in der Hypnose „stecken bleiben“ noch wird irgendetwas geschehen, was Sie nicht wollen oder innerlich ablehnen. Sie **bleiben im Vollbesitz** Ihrer körperlichen und geistigen Fähigkeiten und tun nur das, was Sie auch sonst im normalen Wachbewusstseinszustand tun würden.
- Das Risiko von nicht funktionieren vermeiden Sie, wenn Sie den bewussten Verstand innerhalb Ihrer Hypnose eine Pause gönnen. Je **weniger** Sie **analysieren** um so besser. Idealerweise stellen Sie sich die Dinge vor, die Sie in der Hypnose hören. Dabei ist es durchaus normal und sogar wünschenswert, wenn Sie kurzzeitig mit Ihren Gedanken abdriften und plötzlich merken, dass Sie gar nicht mehr so genau zugehört haben. Kein Problem. Sie kommen einfach zurück zu den Worten, stellen sich diese wieder bildlich vor und das ohne über die Sinnhaftigkeit zu grübeln.



IHC | Institut für Hypnose und Coaching

- Weitere Nebenwirkungen, von denen zu lesen oder zu hören ist, sind uns bei der IHC Vorgehensweise vollkommen unbekannt. Sie dürfen sich also ohne jegliche Bedenken Ihren Termin holen.

Haben Sie noch Fragen?

Das Team von IHC, Deutschlands größtem, erfolgreichen Hypnose Institut hat schon sehr vielen Menschen geholfen. Wir unterhalten Standorte in Deutschland und in der Türkei. Für nahezu jedes Problem ist ein Kraut gewachsen und IHC fängt oft dort an, wo andere aufgeben oder scheitern. Sogar Ärzte und Psychotherapeuten lassen sich deutschlandweit mit der Kraft der IHC Hypnose helfen und nehmen teils lange Anfahrtswege in Kauf, weil sich einfach wieder und wieder gezeigt hat. IHC Hypnose ist die Hypnose, die wirkt!

Seien Sie mit uns erfolgreich und befreien Sie sich von Ihrem Problem!

Stellen Sie Ihre Frage gern per Mail an: info@ihc-deutschland.de

Oder über unsere zentrale Rufnummer: +49 (0) 365 773 696 17

Hierüber vereinbaren Sie auch Ihr individuelles, kostenfreies und persönliches Beratungsgespräch mit unserem Institutsleiter Tobias Paul.



IHC | Institut für Hypnose und Coaching

	klassische Psychotherapie	Hypnose bei über 95 % der Anbieter	IHC Hypnose
intensives Beratungsgespräch im Vorfeld	0	-	V
Ergebniserreichung in meist unter einer Woche Leistungszeit	-	0	V
mehrstündige, kompakte Intensivsitzen	-	-	V
tägliche Arbeit ohne Unterbrechung	-	-	V
Kombination aus Bewusstsein und Unterbewusstsein	-	-	V
kein Einsatz von Medikamenten	0	V	V
Vermittlung entsprechender Skills	0	-	V

Legende

- nicht möglich

0 teilweise

V ja